

ESSEN, WAS DIR GUT TUT

Essen mit Kindern – Workshop für Eltern

Die Thematik *Essens- und Gewichtsprobleme bei Kindern und Jugendlichen* beschäftigt mich tagtäglich in meiner Beratungspraxis. Viele Eltern wünschen sich, ihre Kinder zu einem gesunden Essverhalten zu bewegen. Anstatt Begeisterung erleben sie jedoch oft regelrechte Machtkämpfe ums Essen und fühlen sich hilflos angesichts der „Sturheit“ ihrer Kinder.

Zielsetzung

In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie Zufriedenheit und Gemeinsamkeit am Familien-Esstisch erreichen können. Sie werden die Anforderungen einer gesunden Ernährung für Ihre ganze Familie kennenlernen sowie die Umsetzung in Ihren Familienalltag anhand vieler Übungen und Fallbeispiele üben.

Nächster Termin **Samstag, 24.09.2022, von 10:00 – 15:30 Uhr**

Teilnehmer Max. 10 Teilnehmer

Kosten 55 € für Einzelpersonen bzw. 95 € für Elternpaare (incl. Snack)

Ort Meggendorfer Str. 2 (2. Stock, kein Aufzug) in Bad Aibling

Anmeldung per E-Mail unter info@bettina-kuba.de
Die Anmeldung wird nach Anmeldebestätigung und Eingang der Kursgebühr verbindlich.

